

Fysisk arbejdsmiljø og helbred (Kilde: NFA 2018)

Fysisk aktivitet og løft på arbejde samt spørgsmål om smerter.

TAK fordi du tager dig tiden til at besvare dette spørgeskema forud for vores test af exoskeletter hos jer.

De angivne spørgsmål er nr. 23, 26 (1, 2 og 3), 28, 35, 36, 38, 39 og 40 - hentet og udvalgt fra NFA's store spørgeundersøgelse om arbejdsmiljø og helbred i 2018.

Spørgsmål markeret med * skal besvares. Hvis du svarer "Slet ikke" i spørgsmål 6, skal du springe spørgsmål 7-9 over.

Efter en give tid, vil vi bede jer alle udfylde skemaet igen - og det er derfor vigtigt, at I alle svarer på spørgeskemaet, så vi får det bedste grundlag for at vurdere, om indsatsen har gjort en forskel for jer som arbejdsplads.

MANGE TAK - og god arbejdslyst.

Hilsen Arne Urskov

Navn: _____

Job: _____

Firma: _____

EXOSKELETTER ApS

Gartnervej 18
5464 Brenderup
CVR – 42541575
VAT: DK42541575

Arne Urskov
aur@exoskeletter.dk
+45 4021 9521
<https://exoskeletter.dk>

**1. * 1. (23) Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?
(Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)**

- 0 (Ikke hårdt)
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (Meget hårdt)

2. (26.1) Hvor ofte finder du de typiske løft i dit arbejde anstrengende? (Sæt kun ét kryds)

- Altid
- Ofte
- Sommetider
- Sjældent
- Aldrig

**3. (26.2) Hvor ofte anvender du hjælpemidler, når det er nødvendigt ved løft?
(Sæt kun ét kryds)**

- Altid
- Ofte
- Sommetider
- Sjældent
- Aldrig

EXOSKELETTER ApS

Gartnervej 18
5464 Brenderup
CVR – 42541575
VAT: DK42541575

Arne Urskov
aur@exoskeleton.dk
+45 4021 9521
<https://exoskeleton.dk>

4. (26.3) Hvor ofte sker det, at du alene løfter eller flytter ting eller personer, selv om der egentlig burde være to om det? (Sæt kun ét kryds)

- Altid
- Ofte
- Sommetider
- Sjældent
- Aldrig

5. (28) Forestil dig, at din arbejdsevne er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende arbejdsevne? (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- 0 (Ude af stand til at arbejde)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (Bedste arbejdsevne)

6. (35) Hvor ofte har du haft smerter inden for de sidste 3 måneder? (Sæt kun ét kryds)

- Dagligt
- En eller flere gange om ugen
- Et par gange om måneden
- Enkelte gange
- Slet ikke (hvis du svarer "Slet ikke" - så spring de næste 3 spørgsmål over)

EXOSKELETTER ApS

Gartnervej 18
5464 Brenderup
CVR – 42541575
VAT: DK42541575

Arne Urskov
aur@exoskeleton.dk
+45 4021 9521
<https://exoskeleton.dk>

7. (36) Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder? (Sæt kun ét kryds)

- Nej
- Ja, lidt
- Ja, en del
- Ja, meget

8. (38) Angiv graden af den værste smerte, du har haft i NAKKE eller SKULDRE inden for de sidste 3 måneder. (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- 0 (Slet ingen smerte)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (Værst mulige smerte)

EXOSKELETTER ApS

Gartnervej 18
5464 Brenderup
CVR – 42541575
VAT: DK42541575

Arne Urskov
aur@exoskeleton.dk
+45 4021 9521
<https://exoskeleton.dk>

9. (39) Angiv graden af den værste smerte, du har haft i LÆNDEN inden for de sidste 3 måneder. (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- 0 (Slet ingen smerte)
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (Værst mulige smerte)

10. (40) Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt? (Sæt kun ét kryds)

- Fremragende
- Vældig godt
- Godt
- Mindre godt
- Dårligt

EXOSKELETTER ApS

Gartnervej 18
5464 Brenderup
CVR – 42541575
VAT: DK42541575

Arne Urskov
aur@exoskeleton.dk
+45 4021 9521
<https://exoskeleton.dk>